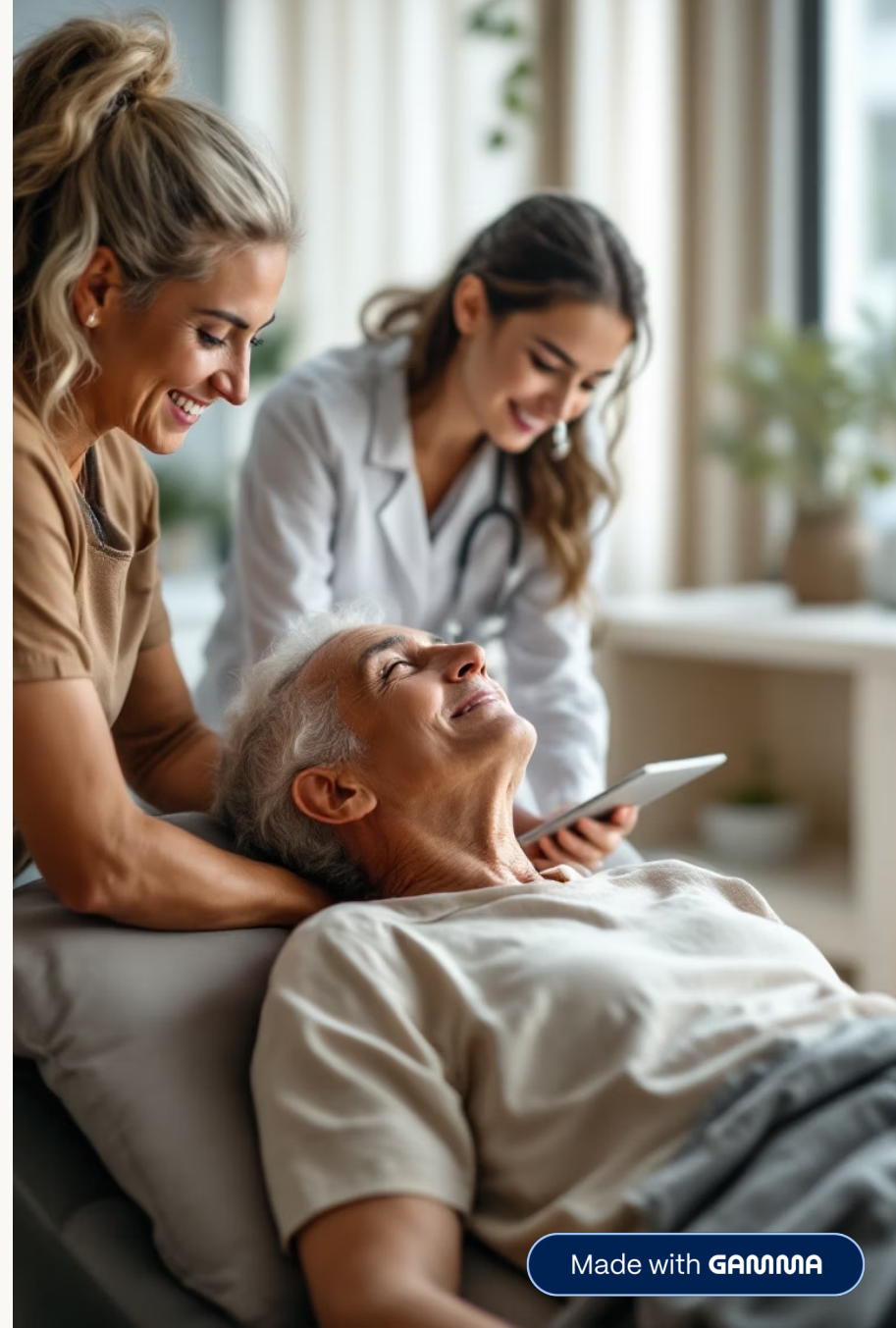


Fysiotherapie bij Neurologische Revalidatie: Herstel en Verbetering

Specialistische fysiotherapie gericht op het herstel van neurologische aandoeningen biedt hoop en verbeterde levenskwaliteit. Onze deskundige begeleiding helpt u bij het herwinnen van mobiliteit, evenwicht en zelfstandigheid.



Wat is Neurologische Fysiotherapie?



In Nederland leven ruim 500.000 mensen met de gevolgen van een beroerte, MS, Parkinson of hersenletsel. Neurologische fysiotherapie biedt hen gespecialiseerde revalidatietechnieken om hun kwaliteit van leven te verbeteren.

Evenwicht en Stabiliteit: Terug naar Balans



Evenwichtsoefeningen

Specifieke trainingsprogramma's verbeteren uw stabiliteit en verminderen valrisico met tot wel 40%



Gespecialiseerde apparatuur

Gebruik van balansborden, stabiliteitsballen en andere hulpmiddelen om uw evenwicht te trainen



Veiligheidsadvies

Praktische tips en aanpassingen voor uw thuissituatie om veilig te kunnen bewegen

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat gerichte evenwichtstraining na een beroerte het aantal valincidenten met 40% kan verminderen, waardoor zelfvertrouwen en zelfstandigheid toenemen.

Lopen en Mobiliteit: Stappen Vooruit

Loopanalyse

Wij analyseren uw huidige looppatroon en identificeren verbeterpunten voor een efficiëntere en veiligere looptechniek.

Spierversterking

Gerichte oefeningen versterken belangrijke spiergroepen in benen en romp om uw loopvermogen te verbeteren.

Looptraining

Progressieve training met verschillende ondergronden en situaties, indien nodig met hulpmiddelen zoals een rollator of wandelstok.

Zelfredzaamheid

Het uiteindelijke doel is dat u zich zo zelfstandig en veilig mogelijk kunt verplaatsen in uw dagelijks leven.

Innovatieve technologieën zoals loopbandtraining met gewichtsondersteuning maken vroege revalidatie mogelijk, zelfs als volledig zelfstandig lopen nog niet haalbaar is.

Handfunctie en Fijne Motoriek: Grip op het Leven



Het CIMT-protocol (Constraint-Induced Movement Therapy) heeft bewezen zeer effectief te zijn bij het verbeteren van handfunctie na een beroerte door de gezonde arm tijdelijk te immobiliseren en intensief te oefenen met de aangedane arm.

Zitten, Staen en Transfers: Meer Zelfstandigheid



Zithouding

Training voor een stabiele en comfortabele zitpositie om drukpunten te vermijden en functionele activiteiten mogelijk te maken



Staan

Opbouwen van rompstabiliteit en beenkracht voor een veilige staande positie met of zonder ondersteuning



Transfers

Aanleren van veilige technieken voor verplaatsingen tussen bed, stoel, toilet en andere situaties



Thuisaanpassingen

Advies over woningaanpassingen die zelfstandigheid bevorderen en valrisico verminderen

Goede transfertechnieken zijn essentieel voor zowel de veiligheid van de patiënt als die van mantelzorgers. Het juist aanleren hiervan voorkomt overbelasting en blessures bij alle betrokkenen.

Het Revalidatieproces: Een Persoonlijke Aanpak



Zoals bij Maria (54) met MS: door een gepersonaliseerd revalidatieprogramma verbeterde haar loopafstand van 100 naar 400 meter en kan ze nu zelfstandig boodschappen doen, een belangrijk persoonlijk doel.

Rolstoeltoegankelijk, gratis parkeren

De meeste zorgverzekeraars vergoeden neurologische fysiotherapie vanuit de basisverzekering na 20 keer de eerste 20 behandelingen komen uit de aanvullende verzekering of deze betaald u zelf als u niet aanvullend verzekerd bent. Neem contact op voor meer informatie over uw specifieke situatie.